

# Aikidomeister in Dornbirn zu Gast

## Aikido - eine japanische Kampfkunst ohne Gewalt

Dornbirn (her)

Der Aikikai Dornbirn veranstaltet diese Woche ein internationales Seminar in der HS Baumgarten. Aikido, eine japanische Kampfkunst ohne Gewalt, bietet eine effektive Selbstverteidigung durch das Erlernen von Körper-, Stock- und Schwertkampftechniken. Ziel ist es, die durch einen Angreifer gestörte Harmonie wiederherzustellen. Typisch dabei sind die kreisrunden und spiralförmigen Techniken, mit denen die Angriffsenergie des Gegners nutzbar gemacht wird und verstärkt auf den Angreifer zurückgeführt wird.

Tony Cassells ist Träger des sechsten Dan. Er unterrichtet in den USA und Europa und kommt seit 2002 viermal pro Jahr nach Dornbirn. Mit von der Partie ist auch Mark Pickering aus England, Träger des vierten Dan.

Interessierte können noch heute, Donnerstag, 10 bis 12.15 Uhr und 18 bis 20.15 Uhr in der Turnhalle der HS Baumgarten die hohe Kunst des Aikido, die Anfang des 20. Jahrhunderts vom Japaner Morihei Ueshiba entwickelt wurde, beobachten.

### Trainingsangebote im Aikikai Dornbirn

Unter dem Jahr findet das Aikidotraining (auch für Kinder!) von Montag bis Sonntag in der Hatler Turnhalle in Dornbirn statt. Aber auch Seminare an Wochenenden werden angeboten. Dabei werden die Künste Body Art, Waffen (Stock, Schwert, Messer), und Iai-Batto-Ho (Samuraischwert) angeboten. Nähere Infos erhalten sie beim Cheftrainer Jürgen Schwendinger unter Tel. 0650 2907733 oder unter [www.aikikaidornbirn.at](http://www.aikikaidornbirn.at).

Aikido: Harmonisierung von Körper und Geist (Foto: her)

